**ПРОФЕССИОГРАММЫ**



Правильный выбор профессиональногобудущего для молодых людей является основой самоутверждения в обществе, одним из главных решений в жизни. В мире существует огромное количество профессий, они охватывают различные сферы человеческой деятельности, постоянно меняются с развитием общества, науки и техники, но при этом многие профессии сохранили главные признаки и сопровождают человечество в течение столетий. При выборе профессии важно обратиться к профессиограмме.

**Профессиограмма** составляется на основе анализа содержания профессиональной деятельности и включает в себя общую характеристику профессии и требования, которые профессия предъявляет к человеку.

**1. АВТОМЕХАНИК**

**Автомеханик -** это рабочий широкого профиля, который выполняет операции по техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств, контролирует техническое состояние автомобилей с помощью диагностического оборудования и приборов.

**1. Требования к индивидуальным особенностям специалиста:**

Физическая выносливость и сила, хорошее зрение и глазомер (линейный и объемный), подвижность, скоординированность и точность движений кистей и пальцев рук, тонкая мышечная и слуховая чувствительность; хорошая образная и оперативная память, технический интеллект, высокий объем и распределение внимания, наблюдательность, терпение, дисциплинированность, ответственность, быстрая реакция на аварийные сигналы.

**2. Медицинские противопоказания:**

Заболевания сердечно-сосудистой системы, заболевания органов дыхания, заболевание почек и мочевыводящих путей, заболевания опорно-двигательного аппарата (затрудняющие передвижение), заболевания нервной системы, имеющие пониженные показатели зрения и слуха, аллергия. Быстрая психическая и физическая утомляемость, низкое развитие моторных навыков, рассеянность.

**3. Требования к профессиональной подготовке**: автомеханик должен знать: правила техники безопасности; устройство и принцип работы ремонтируемого оборудования, силовых установок, агрегатов и машин; свойства обрабатываемых материалов, антикоррозийных смазок и масел; способы восстановления изношенных деталей; технические условия на испытания, регулировку и приемку узлов, механизмов, оборудования после ремонта; допуски и посадки, классы точности; устройство и способы применения специальных приспособлений и контрольно-измерительныхинструментов. Необходимы знания по физике, математике. Умение выполнять работы по разборке, ремонту и сборке узлов и механизмов.

**4. Область применения профессии:** работа на автотранспортных предприятиях (таксопарки, автобусные парки, автобазы, компании по автоперевозкам); в жилищно-коммунальном комплексе; слесарем по ремонту подвижного состава; слесарь по ремонту дорожно-строительных машин и тракторов; на СТО; на диагностическом оборудовании; диспетчер; автомобильный спорт; предприятия сельского хозяйства; автомобильный сервис.

**2. МОНТАЖНИК СТАЛЬНЫХ И ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫХ КОНСТРУКЦИЙ**

**1.Общая характеристика профессии:**

Монтажник осуществляет монтаж строительных конструкций при возведении зданий и сооружений; производит стыковку монтируемых звеньев; ориентировку и установку элементов в проектное положение; работает на высоте.

**2.Требования к профессиональным особенностям специалиста:**

Физическая выносливость, пространственная ориентировка, глазомер, хороший слух, развитый вестибулярный аппарат, постоянное внимание, собранность, чувство ответственности.

**3**.**Медицинские противопоказания:**

Расстройства вестибулярного аппарата;

Нарушения зрения и слуха;

Неврозы;

Заболевания костно-мышечной системы;

Сердечно-сосудистые заболевания.

Высотобоязнь.

**4.Требования к профессиональной подготовке:** должен знать: виды сборных конструкций; приемы установки такелажного и подъемного оборудования; стыковку монтируемых звеньев;способы монтажа и сборки конструкций; правила безопасности.

**5.Область применения профессии:** работа в строительном комплексе (гражданское и промышленное строительство зданий и сооружений), строительно-монтажном управлении.

**3. ПЛОТНИК, СТОЛЯР СТРОИТЕЛЬНЫЙ**

**1.Общая характеристика профессии:**

Столяр занимается сортировкой пиломатериалов, заготовкой брусков, изготовлением столярных изделий, установкой дверных и оконных блоков, плинтусов, карнизов, сборкой и установкой встроенной мебели, врезанием замков, шпингалетов.

Плотник занимается обтесыванием лесоматериалов, рубкой стенок из бревен, настилкой полов, подготовкой стен под штукатурку, установкой опалубки, перекрытий, перегородок, нанесением на лесоматериалы огнезащитных составов.

**2. Требования к профессиональным особенностям специалиста**

Физическое здоровье, хороший глазомер, высокий уровень пространственных представлений, ручная умелость, координация и точность движения рук, память, внимательность, аккуратность, оперативное мышление.

**3.Медицинские противопоказания:**

Эпилепсия, ревматизм суставов, болезни кожи, нарушение координации движений, плохое зрение, нарушений функций опорно-двигательного аппарата.

**4**.**Требования к профессиональной подготовке: должен знать:** породы и пороки древесины;свойства древесины; способы ее обработки; способы разметки и изготовления деревянных конструкций;припуски и допуски на обработку; приемы обстругивания и обтесывания лесоматериалов; правила заточки и установки режущего инструмента; правила наладки обслуживаемого оборудования.

**5. Область применения профессии:** работа в столярных мастерских промышленных предприятий; в ЖКХ; в строительно-монтажных управлениях; на деревообрабатывающих предприятиях, в багетных и художественных мастерских.

**4. СТАНОЧНИК ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИХ СТАНКОВ**

**1. Общая характеристика профессии:**

Станочник осуществляет обслуживание сверлильных, строгальных, стружечных и других деревообрабатывающих станков; перфорирует древесно-волокнистыеплиты, сшивает дощечки и рейки в плиты; строгает стружку и шпон; производит наладку оборудования.

**2. Требования к профессиональным особенностям специалиста:**

Пространственное воображение, широкий технический кругозор, хорошие зрение и слух, память, внимательность, аккуратность, точность в работе, способность к сложной координации рук.

**3.Медицинские противопоказания:**

Сердечно-сосудистые заболевания;

Болезни, связанные с потерей сознания;

Психические заболевания;

Нарушение координации движений;

Нарушение зрение и слуха.

**4. Требования к профессиональной подготовке: должен знать:** породы и свойства древесины; правила заточки и установки режущего инструмента; припуски и допуски на обработку; правила наладки обслуживаемого оборудования.

**5.Область применения профессии:** работа в строительном и жилищно-коммунальном комплексе; на предприятиях промышленного производства, на деревообрабатывающих заводах, багетныхи художественных мастерских.

5.**ПОВАР-КОНДИТЕР**

**1. Общая характеристика профессии:**

Повар осуществляет прием сырья и его переработку; хранение, приготовление холодных закусок, горячих блюд, мучной выпечки; оформление блюд и их раздачу; приготавливает различные виды теста, кремов, начинок, конфетной и шоколадной массы; замешивает, сбивает, проминает тесто; разделывает различные полуфабрикаты; нарезает, формирует и выпекает их; украшает кремом, помадкой, шоколадом и тому подобное. Проверяет вес готовых изделий, следит за соблюдением технологического режима при изготовлении блюд.

**2**.**Требования к профессиональным особенностям специалиста:**

Физическая выносливость, хорошее обоняние и вкусовая чувствительность, умение концентрировать и распределять внимание, хорошая оперативная и долговременная память, организованность, дисциплинированность, аккуратность, честность, творческое воображение, ловкость рук, хорошо развитое цветовое зрение, высокая тактильная чувствительность.

**3**.**Медицинские противопоказания:**

Инфекционные заболевания, хронические заболевания органов пищеварения, хронические заболевания органов дыхания, хронические заболевания опорно-двигательного аппарата, являющиеся бактерио-и вирусоносителями, варикоз вен, болезни, связанные с потерей сознания, психические заболевания, кожные заболевания**.**

**4**.**Требования к профессиональной подготовке: должен знать:** основы экономики и организации общественного питания, основы физиологии человека; технологию приготовления блюд, рецептуру блюд; устройство и правила эксплуатации специального оборудования; виды, сорта сырья и его свойства; основы питания; характеристики и биологическую ценность продуктов; признаки их доброкачественности, сроки хранения и реализации сырой и готовой продукции; основы гигиены и санитарии.

5.**Область применения профессии:** работа в столовых, в кафе, барах, ресторанах, в частных домах; возможна работа в качестве предпринимателя; смежные профессии бармен, буфетчик, изготовитель пищевых полуфабрикатов, официант, продавец продовольственных товаров.

**6 .ПРОДАВЕЦ, КОНТРОЛЛЕР-КАССИР**

**1. Общая характеристика профессии:**

Продавец обслуживает покупателей; проверяет количество, вес, метраж, качество товаров; нарезку, взвешивание товаров; примерку, отмеривание и демонстрацию товаров; консультирует о свойствах, вкусовых особенностях товара; подготавливает товар к продаже; оформляет малогабаритные витрины; изучает спрос покупателей; проводит подсчет стоимость покупки; проверяет исправность кассового аппарата.

**2**.**Требования к профессиональным особенностям специалиста:**

Грамотная, краткая и выразительная речь, хорошая память, развитое воображение, выдержка и терпеливость, артистичность, концентрация, распределение и переключение внимания, эстетический вкус, наблюдательность, общительность, стрессоустойчивость, самоконтроль (умение управлять своими эмоциями, поступками, поведением), расторопность, внимательность, ответственность, честность, доброжелательность, наблюдательность, умение убеждать.

**3**.**Медицинские противопоказания:**

Заикание, выраженное заболевание органов зрения и слуха, неврозы, заболевания центральной нервной системы, нарушение функций опорно-двигательного аппарата, варикоз вен, плоскостопие, аллергические и заразные заболевания, болезни, связанные с потерей сознания, болезни суставов кистей рук.

**4.Требования к профессиональной подготовке: должен знать:** ассортимент, классификацию, характеристику, назначение товаров; розничные цены; нормы естественной убыли при хранении продовольственных товаров; принципы оформления витрин; правила взвешивания и упаковки товаров, обслуживания покупателей, эксплуатации торгового оборудования; устройство кассового аппарата.

**5**.**Область применения профессии:** работа в продовольственных и непродовольственных магазинах; в барах, кафе, в качестве предпринимателя.

**7**.**СВАРЩИК (ЭЛЕКТРОСВАРОЧНЫЕ И ГАЗОСВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ)**

**1. Общая характеристика профессии:**

Сварщик выполняет газовую, электродуговую и газо-электросварочнуюсварку деталей машин, конструкций и трубопроводов из различных сталей, цветных металлови сплавов; заварку дефектов механизмов и конструкций.

**2. Требованияк профессиональным особенностям специалиста:**

Физическая выносливость, четкая память на эталоны цвета и оттенков, четкая координация движений, хорошее зрение и глазомер, способность к работе на высоте, техническая смекалка, пространственное воображение и концентрированное внимание, аккуратность, устойчивый вестибулярный аппарат, хорошая моторика.

**3**.**Медицинские противопоказания:**

Гипертоническая болезнь, бронхиальная астма, заболевания опорно-двигательного аппарата, ревматизм, плохое зрение, тремор (дрожание) рук, нарушение координации движений, туберкулез, болезни, сопровождающиесяпотерей сознания, нарушение координации движений.

**4. Требования к профессиональной подготовке: должен знать:** принцип работы электро-и газосварочных аппаратов; газогенераторов, кислородных и ацетиленовых баллонов; основные свойства газов и жидкостей, применяемых при сварке, назначение и марки флюсов, присадок, применяемых при сварке; причины возникновения дефектов; механические и технологические свойства металлов; марки и типы электродов.

**5. Область применения профессии:** монтаж и обслуживание трубопроводов; строительный комплекс; промышленные предприятия; жилищно-коммунальный комплекс; ремонтные мастерские; автосервис.

**8. СЛЕСАРЬ КИПиА**

**1. Общая характеристика профессии:**

Слесарь КИПиА осуществляет разборку, монтаж, техническое обслуживание, ремонт и сборку контрольно-измерительных приборов, распределительных устройств, пускорегулирующей аппаратуры.

В работе слесаря КИПиА сочетаются следующие умственные и физические операции: промывка и чистка деталей; диагностика и устранение неисправностей в механических и электрических схемах аппаратов и устройств; вычисление токовых отсечек.

**2. Требованияк профессиональным особенностям специалиста:**

Хорошее физическое здоровье, нормальное зрение с хорошим цветовосприятием, развитое чувство равновесия, гибкость и координация кистей и пальцев рук, большой объем памяти, техническое мышление, развитое пространственное мышление**.**

**3.Медицинские противопоказания:**

Болезни, сопровождающиеся потерей сознания, эпилепсия, близорукость малой и средней степени**,** плохая моторика рук, заболевания опорно-двигательного аппарата.

**4.Требования к профессиональной подготовке: должен знать:** основы физики, химии, математики;телемеханики; устройство и схемы включения электроизмерительных и пускорегулирующих аппаратов автоматического регулирования; устройство реле различных систем и способы их проверки и наладки; общие сведения о назначении и основных требованиях к максимальной токовой защите; порядок организации безопасного ведения работ в электроустановках.

**5. Область применения профессии:** работа слесарем КИПиА по контрольно-измерительным приборам в нефтегазодобывающих организациях; в энергетических предприятиях; в котельных. Может открыть мастерскую по ремонту и наладке контрольно-измерительных приборов на уровне частного предприятия.

**9. ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ**

**1.Общая характеристика профессии:**

Электромонтер осуществляет разборку, монтаж, техническое обслуживание , ремонт и сборку осветительных установок, электрических двигателей и генераторов, кабельных, воздушных линий, трансформаторных подстанций, распределительных устройств, пускорегулирующей аппаратуры до и свыше 1000В.

Профессия подразделяетсяболее чем на 30 специальностей, которые отражают специфику конкретных областей и видов производства.

В труде электромонтера сочетаются физические и умственные операции различной сложности: промывка и чистка деталей; опиловку под размер; составление и чтение чертежей и электрических схем; производить монтаж и демонтаж; балансировку и испытания электрических установок после ремонта.

**2**.**Требования к индивидуальным особенностям:**

Хорошее физическое здоровье, нормальное зрение с хорошим цветовосприятием, развитое чувство равновесия, физическая выносливость, гибкость и координация кистей и пальцев рук, достаточный уровень развития образного и наглядно-действенного мышления, большой объем памяти, техническое мышление, развитое пространственное представление.

**3.Медицинские противопоказания:**

Заболевания сердечно-сосудистой системы, заболевания опорно-двигательного аппарата и вестибулярного аппарата, эпилепсия, болезни, сопровождающиеся потерей сознания, боязнь высоты, гипертоническая болезнь первой и второй степени, близорукость малой и средней степени.

**4**.**Требования к профессиональной подготовке: должен знать:** необходима хорошая подготовка по физике, химии, математике (арифметике, геометрии, тригонометрии), телемеханике; устройство и электрические схемы различных электрических машин, электроаппаратов, электроприборов измерения; общие сведения о назначениии методах проведения испытаний электрооборудования, кабельных сетей; устройство реле и методы их наладки; приемы работ и технологию ремонта и обслуживания, последовательность сборки и разборки электрических машин, сложного электрооборудования; порядокорганизации безопасного проведения работ в электроустановках.

**5**.**Область применения профессии:** работа электромонтером пот ремонту и обслуживанию электрооборудования в городских и районных электросетях, на предприятиях топливно-энергетического комплекса, в жилищно-коммунальном комплексе. Может открыть мастерскую по ремонту и наладке электроаппаратуры, в том числе на уровне малого частного предприятия, общества с ограниченной ответственностью и т.п.

Счастлив тот, кто определился с выбором профессии и твердо знает, куда идти учиться. А как же быть остальным? Среди прочих критериев отбора прислушайтесь к советам астрологов.



**Рак.** Этот знак способен реализоваться в естественных и гуманитарных науках, в педагогике и психологии, а также истории, археологии, географии, торговле и кулинарии. Кроме того, раки способны трудиться в сфере искусства, живописи, театра, быть искусствоведами. Подходят им также профессии, связанные с политической или государственной деятельностью или военной службой.

**Лев.** Успешным будет выбор профессии, связанной с механикой, техникой, приборами и механизмами. Из медицинских специальностей больше других подходят стоматология, кардиология, рентгенология, педиатрия. Львы -прирожденные политики и руководители, оружейники, ювелиры, модельеры. Могут достичь больших успехов на театральной сцене и в киноискусстве.

**Дева.** Представители этого знака - отличные юристы, военные, филологи, коммерсанты, финансисты, издатели, дипломаты, экономисты, врачи. А также эксперты и аналитики. Могут иметь успех в дизайне и парикмахерском искусстве.

**Весы**. Им больше всего подходят профессии, в сфере общественной деятельности. Хорошим выбором станет театр, живопись, искусствоведение, юриспруденция, точные науки. Весы - прекрасные секретари, кассиры, работники туристического бизнеса, клубов, казино, службы знакомств. Могут неплохо шить, вышивать, фотографировать.

**Скорпион.** Подходят медицинские специальности, в частности стоматология, гинекология, фитотерапия, гомеопатия, геронтология. Также скорпионы могут посвятить себя юриспруденции, криминалистике, политике, военному делу. Можно пробовать себя в строительстве, машиностроении, программировании, журналистике, филологии, спорте.

**Стрелец.** Удачным выбором станет профессия хирурга, стоматолога, психотерапевта или психиатра. Из них также получаются хорошие финансисты, экономисты, юристы, дипломаты, политики. Сфера интересов стрельцов чрезвычайно обширна - от физики, географии и астрономии до электроники и машиностроения.

**Козерог.** Их конек - точные и военные науки, программирование, электроника, строительство, коммунальное хозяйство, архитектура, геология и археология, медицина, педагогика, политическая и административная деятельность.

**Водолей.** Подходят профессии, связанные с научными исследованиями, физикой, математикой, электроникой, радиотехникой, авиацией, космонавтикой, астрономией, программированием. Большие успехи ждут водолеев в биологии, педагогике, экологии, педагогике. Из медицинских специальностей им лучше всего выбирать гомеопатию, невропатологию, гипноз, офтальмологию, хирургию и гинекологию.

**Рыбы.** Им подходят медицинские специальности (акушерство, гинекология, массаж, косметология, психология, психиатрия), а также сфера искусства -хореография, музыка, кино, театр. Кроме того, удачным окажется выбор профессии в сфере истории, литературы, религии, философии, астрологии, педагогики, языкознания и криминалистики.