# Бабушки и внуки: правила общения.

## 7 советов для прародителей

*«Внуки – это цветы жизни, за которыми ты уже знаешь, как ухаживать»*
*А. КАЛИНИН*

**Совет 1.**
**Психологический возраст – это важно.**

Вы можете чувствовать себя молодым внутри, даже когда ваш реальный возраст говорит о совсем обратном, Также вы можете замечать, что вы не так молоды и сильны, как были в возрасте 25 и даже 45 лет. Но, сейчас все по-другому. У вас больше ответственности, заботы, но вы должны стараться, потому что ваши внуки молоды и только вы сможете научить их свободно ориентироваться в современном мире.

**Совет 2.**
**Постарайтесь сохранить хорошие отношения с обеих сторон.**

Бабушка и дедушка после родителей - это самые родные для ребёнка люди. Понятно, что зачастую прародители вынуждены заботиться о своих внуках, когда их дети не желают или не в состоянии делать это. Задача бабушек и дедушек состоит в том, чтобы поддерживать хорошие отношения с обеими сторонами. Не имеет значения то, что бабушка или дедушка могут чувствовать по отношению к своим детям, очень важно, показать своим внукам, что их родители любят своих детей, но не могут справиться с определёнными жизненными проблемами.

Несмотря на любовь и заботу бабушек и дедушек, которые они дают своим внукам, ничто не может заменить привязанность между родителями и детьми.

**Совет 3.**
**Заранее выберите основные направления воспитания.**

Подумайте, какую роль вы хотите играть в жизни ваших внуков, ибо функции мамы и бабушки, а также папы и дедушки несколько различаются. Выработайте стратегию воздействия на внуков.

Обсуждайте с ними правила поведения в вашем доме, находите точки согласия, не идите на поводу их капризов. Никогда не покупайте любовь внуков, не задаривайте множеством подарков, сохраняйте во всём «золотую середину».

**Совет 4.**
**Не используйте жизненный опыт в качестве доказательства своей правоты.**

Не забывайте, что дети растут, а мир не стоит на месте. Не навязывайте внукам своё мнение по всем вопросам, они тоже имеют право выражать свои мысли.

Высказывайте свои замечания в дружеской, а не покровительственной форме. Старайтесь убедить примерами, а не криком. Лучший вариант - это подвести детей к правильному решению, таким образом, чтобы они думали, что это их собственное решение. Старайтесь давать советы тогда, когда они просят их.

**Совет 5.**
**Старайтесь быть в курсе всего нового.**

Мир изменился и подходы к воспитанию тоже. С тех пор, когда ваши дети были маленькими девочками или мальчиками, прошло много времени. Новые тенденции в жизни и в методах воспитания определяют будущее. Поэтому задача бабушек и дедушек - идти в ногу со временем. Это дает им возможность почувствовать себя молодым и полезным для детей. Если вы ведете активную, интересную жизнь,- вашим внукам и детям будет с вами интересно и весело. Вы автоматически станете авторитетом для них, не прибегая к поучению или запугиванию.

**Совет 6.**
**Ищите поддержки среди таких же, как вы.**

Очень удобно скооперироваться и помочь друг другу, поэтому обязательно найдите людей с похожими интересами и проблемами. Вы сможете не только обсудить сложные моменты, но и, по возможности, оказать друг д ругу посильную помощь.

**Совет 7.**
**Не забывайте про себя.**

Когда бабушки и дедушки воспитывают внуков. Это занимает очень много времени. Раньше это время они тратили на свои личные дела. Теперь, когда приходится заботиться о внуках, на себя времени совсем не остается.

Постоянная ответственность и физические нагрузки приводят к сильной усталости. Учите детей чувствовать ваше недомогание, старайтесь отдыхать при первой возможности, не беритесь за всё и сразу!

**Берегите себя!**

***«С детьми приходит зрелость, а с внуками – молодость. Вторая!»***

***А.В. ИВАНОВ***